

Planeje sua Carreira: seja um Profissional Proteano

O **planejamento da carreira** é um requisito básico para conquistar um pouco de segurança no mercado de trabalho no mundo contemporâneo, inconstante e volátil. Enquanto na abordagem tradicional, os estudos sobre carreira enfocavam os cargos e as ocupações do indivíduo, no cenário atual o foco se dirige às percepções e às autoconstruções dos fenômenos de carreira.

A palavra carreira origina-se da expressão latina "*via carraria*", que significa estrada para carros. Somente a partir do século XIX passou-se a utilizar o termo para definir a trajetória da vida profissional. Durante muito tempo, o conceito de carreira esteve ligado a essa analogia como uma propriedade estrutural das organizações ou das ocupações.

O conceito de *carreira proteana* foi apresentado por Hall (1996) como um contraponto à carreira organizacional estruturada no tempo e no espaço. Esse autor entende que a carreira se constitui de experiências e de aprendizados pessoais, relacionados ao trabalho ao longo da vida. O termo é derivado do deus Proteu que, na mitologia grega, possuía a habilidade de mudar de forma ao comando de sua própria vontade. Nessa perspectiva, a *carreira proteana* é um *processo gerenciado pela pessoa, não pela organização*. Carreira, nessa abordagem, *consiste em todas as experiências da pessoa em educação, treinamento, trabalho em várias organizações e mudanças no campo ocupacional*.

Na carreira de um profissional proteano o critério de sucesso é interno (sucesso psicológico), não externo. A carreira proteana, *desenhada mais pelo indivíduo que pela organização, pode ser redirecionada de tempos em tempos para atender às necessidades da pessoa*.

O conceito de profissional proteano apresenta um caráter dinâmico e sistêmico, integrando todas as dimensões e papéis do indivíduo à medida que estabelece como objetivo final o sucesso baseado em critérios pessoais. Espera-se, portanto, que um profissional proteano possua versatilidade, flexibilidade e adaptabilidade; tenha habilidade de planejar a carreira com base em uma visão de futuro, compatível com objetivos pessoais de carreira e vida; e, finalmente, que saiba o momento de mudar de emprego ou de redefinir a carreira quando esses não o aproximem de seus objetivos pessoais e/ou profissionais.

Lorena Bezerra

(Educadora, Consultora, Mestre em Administração, Diretora de Eventos ABRH-PE)